

ВАШЕ ВРЕМЯ ИССЛЕДОВАНИЯ:**8:00 - 9:00**

Уважаемый пациент, Вам назначена процедура – колоноскопия для осмотра толстого кишечника. От того как правильно Вы подготовитесь, будет зависеть, насколько качественно доктор сможет осмотреть кишечник. Вы можете пренебречь нашими рекомендациями, но тогда вся ответственность за последствия, связанные с неполным осмотром и низким качеством осмотра в дальнейшем будет лежать только на Вас.

За 7 дней до процедуры Вам необходимо соблюдать диету:

РАЗРЕШАЕТСЯ	НЕЛЬЗЯ!
<p>молочные продукты - сыр, кефир, творог, сметана</p> <p>мясо и продукты, заменяющие мясо - отварная (печеная) рыба, отварное куриное филе, вареная колбаса высшего сорта, отварные яйца, омлет без добавок</p> <p>жидкость: прозрачные жидкости, вода, чай без чаинок, прозрачные бульоны</p>	<p>хлеб, крупы, овощи и фрукты, ягоды, зелень, семечки, орехи, варенье, морские водоросли, грибы, картошку.</p> <p>ВНИМАНИЕ! Нельзя принимать лекарства, содержащие железо, уголь.</p>

- **За семь дней до исследования, с 1-го по 5-й день принимать слабительное средство ФОРЛАКС по 1 пакету 2 раза в день утром вечером, предварительно растворив в 1/2 стакана воды.**
- **Накануне, в день перед процедурой пищу не принимать, можно сахар, леденцы, профильтрованный чай, прозрачные(не окрашенные) напитки, минеральная или питьевая вода, профильтрованные бульоны.**
- **С 18:00 часов дня предшествующего обследованию содержимое одного флакона препарата ЭЗИКЛЕН вылить в прилагаемую мерную емкость и развести водой до метки 0,5 литра. В течение последующих 2-х часов, с 18:00 до 20:00 часов нужно выпить полученный раствор и дополнительно 2 мерных емкости воды (литр воды). Всего 1,5 литра!** Поллитра раствора эзиклена выпивается медленно, в течение часа. Затем медленно, в течение часа выпивается литр воды. **В последние 100 мл воды** следует добавить или БОБОТИК (1/2 флакона), или САБ-СИМПЛЕКС (1/2 флакона) или ЭСПУМИЗАН (1/2 флакона эспумизан 40, или 1/2 флакона эспумизан L). **Это необходимо для удаления из кишки пенистого содержимого(без чего осмотр не возможен).**
- **Во время приема препарата нужно двигаться: ХОДИТЬ ПО КВАРТИРЕ, ВЫПОЛНЯТЬ КРУГОВЫЕ ДВИЖЕНИЯ КОРПУСОМ, ПРИСЕДАНИЯ, МАССАЖ ЖИВОТА ПО ЧАСОВОЙ СТРЕЛКЕ.**

В день исследования:

- **С 2:30 часов содержимое одного флакона препарата ЭЗИКЛЕН вылить в прилагаемую мерную емкость и развести водой до метки 0,5 литра. В течение последующих 2-х часов, с 2:30 до 4:30 нужно выпить полученный раствор и дополнительно 2 мерных емкости воды (литр воды). Всего 1,5 литра!** Поллитра раствора эзиклена выпивается медленно, в течение часа. Затем медленно, в течение часа выпивается литр воды. **В последние 100 мл воды** следует добавить или БОБОТИК (1/2 флакона), или САБ-СИМПЛЕКС (1/2 флакона) или ЭСПУМИЗАН (1/2 флакона эспумизан 40, или 1/2 флакона эспумизан L). **Это необходимо для удаления из кишки пенистого содержимого (без чего осмотр не возможен).**
- **Во время приема препарата нужно двигаться: ХОДИТЬ ПО КВАРТИРЕ, ВЫПОЛНЯТЬ КРУГОВЫЕ ДВИЖЕНИЯ КОРПУСОМ, ПРИСЕДАНИЯ, МАССАЖ ЖИВОТА ПО ЧАСОВОЙ СТРЕЛКЕ.**

КЛИЗМ НЕ ДЕЛАТЬ!

Если у Вас появятся вопросы по поводу подготовки, пожалуйста, **не меняйте схемы подготовки без согласования с нами.** Свяжитесь с нами по телефону (831) 262-12-12

При себе иметь большую тканевую простынь!

ВАШЕ ВРЕМЯ ИССЛЕДОВАНИЯ:**10:00**

Уважаемый пациент, Вам назначена процедура – колоноскопия для осмотра толстого кишечника. От того как правильно Вы подготовитесь, будет зависеть, насколько качественно доктор сможет осмотреть кишечник. Вы можете пренебречь нашими рекомендациями, но тогда вся ответственность за последствия, связанные с неполным осмотром и низким качеством осмотра в дальнейшем будет лежать только на Вас.

За 7 дней до процедуры Вам необходимо соблюдать диету:

РАЗРЕШАЕТСЯ	НЕЛЬЗЯ!
<p>молочные продукты - сыр, кефир, творог, сметана</p> <p>мясо и продукты, заменяющие мясо - отварная (печеная) рыба, отварное куриное филе, вареная колбаса высшего сорта, отварные яйца, омлет без добавок</p> <p>жидкость: прозрачные жидкости, вода, чай без чаинок, прозрачные бульоны</p>	<p>хлеб, крупы, овощи и фрукты, ягоды, зелень, семечки, орехи, варенье, морские водоросли, грибы, картошку.</p> <p>ВНИМАНИЕ! Нельзя принимать лекарства, содержащие железо, уголь.</p>

- **За семь дней до исследования, с 1-го по 5-й день принимать слабительное средство ФОРЛАКС по 1 пакету 2 раза в день утром вечером, предварительно растворив в 1/2 стакана воды.**
- **Накануне, в день перед процедурой пищу не принимать, можно сахар, леденцы, профильтрованный чай, прозрачные(не окрашенные) напитки, минеральная или питьевая вода, профильтрованные бульоны.**
- **С 18:00 часов дня предшествующего обследованию содержимое одного флакона препарата ЭЗИКЛЕН вылить в прилагаемую мерную емкость и развести водой до метки 0,5 литра. В течение последующих 2-х часов, с 19:00 до 21:00 часов нужно выпить полученный раствор и дополнительно 2 мерных емкости воды (литр воды). Всего 1,5 литра!** Поллитра раствора эзиклена выпивается медленно, в течение часа. Затем медленно, в течение часа выпивается литр воды. **В последние 100 мл воды** следует добавить или БОБОТИК (1/2 флакона), или САБ-СИМПЛЕКС (1/2 флакона) или ЭСПУМИЗАН (1/2 флакона эспумизан 40, или 1/2 флакона эспумизан L). **Это необходимо для удаления из кишки пенистого содержимого(без чего осмотр не возможен).**
- **Во время приема препарата нужно двигаться: ХОДИТЬ ПО КВАРТИРЕ, ВЫПОЛНЯТЬ КРУГОВЫЕ ДВИЖЕНИЯ КОРПУСОМ, ПРИСЕДАНИЯ, МАССАЖ ЖИВОТА ПО ЧАСОВОЙ СТРЕЛКЕ.**

В день исследования:

- **С 3:30 часов содержимое одного флакона препарата ЭЗИКЛЕН вылить в прилагаемую мерную емкость и развести водой до метки 0,5 литра. В течение последующих 2-х часов, с 3:30 до 5:30 нужно выпить полученный раствор и дополнительно 2 мерных емкости воды (литр воды). Всего 1,5 литра!** Поллитра раствора эзиклена выпивается медленно, в течение часа. Затем медленно, в течение часа выпивается литр воды. **В последние 100 мл воды** следует добавить или БОБОТИК (1/2 флакона), или САБ-СИМПЛЕКС (1/2 флакона) или ЭСПУМИЗАН (1/2 флакона эспумизан 40, или 1/2 флакона эспумизан L). **Это необходимо для удаления из кишки пенистого содержимого (без чего осмотр не возможен).**
- **Во время приема препарата нужно двигаться: ХОДИТЬ ПО КВАРТИРЕ, ВЫПОЛНЯТЬ КРУГОВЫЕ ДВИЖЕНИЯ КОРПУСОМ, ПРИСЕДАНИЯ, МАССАЖ ЖИВОТА ПО ЧАСОВОЙ СТРЕЛКЕ.**

КЛИЗМ НЕ ДЕЛАТЬ!

Если у Вас появятся вопросы по поводу подготовки, пожалуйста, **не меняйте схемы подготовки без согласования с нами.** Свяжитесь с нами по телефону (831) 262-12-12
При себе иметь большую тканевую простынь!

ВАШЕ ВРЕМЯ ИССЛЕДОВАНИЯ:**11:00 - 12:00**

Уважаемый пациент, Вам назначена процедура – колоноскопия для осмотра толстого кишечника. От того как правильно Вы подготовитесь, будет зависеть, насколько качественно доктор сможет осмотреть кишечник. Вы можете пренебречь нашими рекомендациями, но тогда вся ответственность за последствия, связанные с неполным осмотром и низким качеством осмотра в дальнейшем будет лежать только на Вас.

За 7 дней до процедуры Вам необходимо соблюдать диету:

РАЗРЕШАЕТСЯ	НЕЛЬЗЯ!
<p>молочные продукты - сыр, кефир, творог, сметана</p> <p>мясо и продукты, заменяющие мясо - отварная (печеная) рыба, отварное куриное филе, вареная колбаса высшего сорта, отварные яйца, омлет без добавок</p> <p>жидкость: прозрачные жидкости, вода, чай без чаинков, прозрачные бульоны</p>	<p>хлеб, крупы, овощи и фрукты, ягоды, зелень, семечки, орехи, варенье, морские водоросли, грибы, картошку.</p> <p>ВНИМАНИЕ! Нельзя принимать лекарства, содержащие железо, уголь.</p>

- **За семь дней до исследования, с 1-го по 5-й день принимать слабительное средство ФОРЛАКС по 1 пакету 2 раза в день утром вечером, предварительно растворив в 1/2 стакана воды.**
- **Накануне, в день перед процедурой пищу не принимать, можно сахар, леденцы, профильтрованный чай, прозрачные(не окрашенные) напитки, минеральная или питьевая вода, профильтрованные бульоны.**
- **С 18:00 часов дня предшествующего обследованию содержимое одного флакона препарата ЭЗИКЛЕН вылить в прилагаемую мерную емкость и развести водой до метки 0,5 литра. В течение последующих 2-х часов, с 18:00 до 20:00 часов нужно выпить полученный раствор и дополнительно 2 мерных емкости воды (литр воды). Всего 1,5 литра! Поллитра раствора эзиклена выпивается медленно, в течение часа. Затем медленно, в течение часа выпивается литр воды. В последние 100 мл воды следует добавить или БОБОТИК (1/2 флакона), или САБ-СИМПЛЕКС (1/2 флакона) или ЭСПУМИЗАН (1/2 флакона эспумизан 40, или 1/2 флакона эспумизан L). Это необходимо для удаления из кишки пенистого содержимого(без чего осмотр не возможен).**
- **Во время приема препарата нужно двигаться: ХОДИТЬ ПО КВАРТИРЕ, ВЫПОЛНЯТЬ КРУГОВЫЕ ДВИЖЕНИЯ КОРПУСОМ, ПРИСЕДАНИЯ, МАССАЖ ЖИВОТА ПО ЧАСОВОЙ СТРЕЛКЕ.**

В день исследования:

- **С 4:30 часов содержимое одного флакона препарата ЭЗИКЛЕН вылить в прилагаемую мерную емкость и развести водой до метки 0,5 литра. В течение последующих 2-х часов, с 4:30 до 6:30 нужно выпить полученный раствор и дополнительно 2 мерных емкости воды (литр воды). Всего 1,5 литра! Поллитра раствора эзиклена выпивается медленно, в течение часа. Затем медленно, в течение часа выпивается литр воды. В последние 100 мл воды следует добавить или БОБОТИК (1/2 флакона), или САБ-СИМПЛЕКС (1/2 флакона) или ЭСПУМИЗАН (1/2 флакона эспумизан 40, или 1/2 флакона эспумизан L). Это необходимо для удаления из кишки пенистого содержимого (без чего осмотр не возможен).**
- **Во время приема препарата нужно двигаться: ХОДИТЬ ПО КВАРТИРЕ, ВЫПОЛНЯТЬ КРУГОВЫЕ ДВИЖЕНИЯ КОРПУСОМ, ПРИСЕДАНИЯ, МАССАЖ ЖИВОТА ПО ЧАСОВОЙ СТРЕЛКЕ.**

КЛИЗМ НЕ ДЕЛАТЬ!

Если у Вас появятся вопросы по поводу подготовки, пожалуйста, **не меняйте схемы подготовки без согласования с нами.** Свяжитесь с нами по телефону (831) 262-12-12
При себе иметь большую тканевую простынь!

ВАШЕ ВРЕМЯ ИССЛЕДОВАНИЯ:**13:00 - 14:00**

Уважаемый пациент, Вам назначена процедура – колоноскопия для осмотра толстого кишечника. От того как правильно Вы подготовитесь, будет зависеть, насколько качественно доктор сможет осмотреть кишечник. Вы можете пренебречь нашими рекомендациями, но тогда вся ответственность за последствия, связанные с неполным осмотром и низким качеством осмотра в дальнейшем будет лежать только на Вас.

За 7 дней до процедуры Вам необходимо соблюдать диету:

РАЗРЕШАЕТСЯ	НЕЛЬЗЯ!
<p>молочные продукты - сыр, кефир, творог, сметана</p> <p>мясо и продукты, заменяющие мясо - отварная (печеная) рыба, отварное куриное филе, вареная колбаса высшего сорта, отварные яйца, омлет без добавок</p> <p>жидкость: прозрачные жидкости, вода, чай без чаинок, прозрачные бульоны</p>	<p>хлеб, крупы, овощи и фрукты, ягоды, зелень, семечки, орехи, варенье, морские водоросли, грибы, картошку.</p> <p>ВНИМАНИЕ! Нельзя принимать лекарства, содержащие железо, уголь.</p>

- **За семь дней до исследования, с 1-го по 5-й день принимать слабительное средство ФОРЛАКС по 1 пакету 2 раза в день утром вечером, предварительно растворив в 1/2 стакана воды.**
- **Накануне, в день перед процедурой пищу не принимать, можно сахар, леденцы, профильтрованный чай, прозрачные(не окрашенные) напитки, минеральная или питьевая вода, профильтрованные бульоны.**
- **С 21:00 часа вечера предшествующего обследованию содержимое одного флакона препарата ЭЗИКЛЕН вылить в прилагаемую мерную емкость и развести водой до метки 0,5 литра. В течение последующих 2-х часов, с 21:00 до 23:00 часов нужно выпить полученный раствор и дополнительно 2 мерных емкости воды (литр воды). Всего 1,5 литра! Поллитра раствора эзиклена выпивается медленно, в течение часа. Затем медленно, в течение часа выпивается литр воды. В последние 100 мл воды следует добавить или БОБОТИК (1/2 флакона), или САБ-СИМПЛЕКС (1/2 флакона) или ЭСПУМИЗАН (1/2 флакона эспумизан 40, или 1/2 флакона эспумизан L). Это необходимо для удаления из кишки пенистого содержимого(без чего осмотр не возможен).**
- **Во время приема препарата нужно двигаться: ХОДИТЬ ПО КВАРТИРЕ, ВЫПОЛНЯТЬ КРУГОВЫЕ ДВИЖЕНИЯ КОРПУСОМ, ПРИСЕДАНИЯ, МАССАЖ ЖИВОТА ПО ЧАСОВОЙ СТРЕЛКЕ.**

В день исследования:

- **С 9:30 часов содержимое одного флакона препарата ЭЗИКЛЕН вылить в прилагаемую мерную емкость и развести водой до метки 0,5 литра. В течение последующих 2-х часов, с 9:00 до 11:00 нужно выпить полученный раствор и дополнительно 2 мерных емкости воды (литр воды). Всего 1,5 литра! Поллитра раствора эзиклена выпивается медленно, в течение часа. Затем медленно, в течение часа выпивается литр воды. В последние 100 мл воды следует добавить или БОБОТИК (1/2 флакона), или САБ-СИМПЛЕКС (1/2 флакона) или ЭСПУМИЗАН (1/2 флакона эспумизан 40, или 1/2 флакона эспумизан L). Это необходимо для удаления из кишки пенистого содержимого (без чего осмотр не возможен).**
- **Во время приема препарата нужно двигаться: ХОДИТЬ ПО КВАРТИРЕ, ВЫПОЛНЯТЬ КРУГОВЫЕ ДВИЖЕНИЯ КОРПУСОМ, ПРИСЕДАНИЯ, МАССАЖ ЖИВОТА ПО ЧАСОВОЙ СТРЕЛКЕ.**

КЛИЗМ НЕ ДЕЛАТЬ!

Если у Вас появятся вопросы по поводу подготовки, пожалуйста, **не меняйте схемы подготовки без согласования с нами.** Свяжитесь с нами по телефону (831) 262-12-12

При себе иметь большую тканевую простынь!

ВАШЕ ВРЕМЯ ИССЛЕДОВАНИЯ:**15:00**

Уважаемый пациент, Вам назначена процедура – колоноскопия для осмотра толстого кишечника. От того как правильно Вы подготовитесь, будет зависеть, насколько качественно доктор сможет осмотреть кишечник. Вы можете пренебречь нашими рекомендациями, но тогда вся ответственность за последствия, связанные с неполным осмотром и низким качеством осмотра в дальнейшем будет лежать только на Вас.

За 7 дней до процедуры Вам необходимо соблюдать диету:

РАЗРЕШАЕТСЯ	НЕЛЬЗЯ!
<p>молочные продукты - сыр, кефир, творог, сметана</p> <p>мясо и продукты, заменяющие мясо - отварная (печеная) рыба, отварное куриное филе, вареная колбаса высшего сорта, отварные яйца, омлет без добавок</p> <p>жидкость: прозрачные жидкости, вода, чай без чаинков, прозрачные бульоны</p>	<p>хлеб, крупы, овощи и фрукты, ягоды, зелень, семечки, орехи, варенье, морские водоросли, грибы, картошку.</p> <p>ВНИМАНИЕ! Нельзя принимать лекарства, содержащие железо, уголь.</p>

- **За семь дней до исследования, с 1-го по 5-й день принимать слабительное средство ФОРЛАКС по 1 пакету 2 раза в день утром вечером, предварительно растворив в 1/2 стакана воды.**
- **Накануне, в день перед процедурой пищу не принимать, можно сахар, леденцы, профильтрованный чай, прозрачные(не окрашенные) напитки, минеральная или питьевая вода, профильтрованные бульоны.**
- **С 21:00 часа вечера предшествующего обследованию содержимое одного флакона препарата ЭЗИКЛЕН вылить в прилагаемую мерную емкость и развести водой до метки 0,5 литра. В течение последующих 2-х часов, с 21:00 до 23:00 часов нужно выпить полученный раствор и дополнительно 2 мерных емкости воды (литр воды). Всего 1,5 литра! Поллитра раствора эзиклена выпивается медленно, в течение часа. Затем медленно, в течение часа выпивается литр воды. В последние 100 мл воды следует добавить или БОБОТИК (1/2 флакона), или САБ-СИМПЛЕКС (1/2 флакона) или ЭСПУМИЗАН (1/2 флакона эспумизан 40, или 1/2 флакона эспумизан L). Это необходимо для удаления из кишки пенистого содержимого(без чего осмотр не возможен).**
- **Во время приема препарата нужно двигаться: ХОДИТЬ ПО КВАРТИРЕ, ВЫПОЛНЯТЬ КРУГОВЫЕ ДВИЖЕНИЯ КОРПУСОМ, ПРИСЕДАНИЯ, МАССАЖ ЖИВОТА ПО ЧАСОВОЙ СТРЕЛКЕ.**

В день исследования:

- **С 10:30 часов содержимое одного флакона препарата ЭЗИКЛЕН вылить в прилагаемую мерную емкость и развести водой до метки 0,5 литра. В течение последующих 2-х часов, с 10:30 до 12:30 нужно выпить полученный раствор и дополнительно 2 мерных емкости воды (литр воды). Всего 1,5 литра! Поллитра раствора эзиклена выпивается медленно, в течение часа. Затем медленно, в течение часа выпивается литр воды. В последние 100 мл воды следует добавить или БОБОТИК (1/2 флакона), или САБ-СИМПЛЕКС (1/2 флакона) или ЭСПУМИЗАН (1/2 флакона эспумизан 40, или 1/2 флакона эспумизан L). Это необходимо для удаления из кишки пенистого содержимого (без чего осмотр не возможен).**
- **Во время приема препарата нужно двигаться: ХОДИТЬ ПО КВАРТИРЕ, ВЫПОЛНЯТЬ КРУГОВЫЕ ДВИЖЕНИЯ КОРПУСОМ, ПРИСЕДАНИЯ, МАССАЖ ЖИВОТА ПО ЧАСОВОЙ СТРЕЛКЕ.**

КЛИЗМ НЕ ДЕЛАТЬ!

Если у Вас появятся вопросы по поводу подготовки, пожалуйста, **не меняйте схемы подготовки без согласования с нами.** Свяжитесь с нами по телефону (831) 262-12-12

При себе иметь большую тканевую простынь!

ВАШЕ ВРЕМЯ ИССЛЕДОВАНИЯ:**16:00 - 17:00**

Уважаемый пациент, Вам назначена процедура – колоноскопия для осмотра толстого кишечника. От того как правильно Вы подготовитесь, будет зависеть, насколько качественно доктор сможет осмотреть кишечник. Вы можете пренебречь нашими рекомендациями, но тогда вся ответственность за последствия, связанные с неполным осмотром и низким качеством осмотра в дальнейшем будет лежать только на Вас.

За 7 дней до процедуры Вам необходимо соблюдать диету:

РАЗРЕШАЕТСЯ	НЕЛЬЗЯ!
<p>молочные продукты - сыр, кефир, творог, сметана</p> <p>мясо и продукты, заменяющие мясо - отварная (печеная) рыба, отварное куриное филе, вареная колбаса высшего сорта, отварные яйца, омлет без добавок</p> <p>жидкость: прозрачные жидкости, вода, чай без чаинков, прозрачные бульоны</p>	<p>хлеб, крупы, овощи и фрукты, ягоды, зелень, семечки, орехи, варенье, морские водоросли, грибы, картошку.</p> <p>ВНИМАНИЕ! Нельзя принимать лекарства, содержащие железо, уголь.</p>

- **За семь дней до исследования, с 1-го по 5-й день принимать слабительное средство ФОРЛАКС по 1 пакету 2 раза в день утром вечером, предварительно растворив в 1/2 стакана воды.**
- **Накануне, в день перед процедурой пищу не принимать, можно сахар, леденцы, профильтрованный чай, прозрачные(не окрашенные) напитки, минеральная или питьевая вода, профильтрованные бульоны.**
- **С 21:00 часа вечера предшествующего обследованию содержимое одного флакона препарата ЭЗИКЛЕН вылить в прилагаемую мерную емкость и развести водой до метки 0,5 литра. В течение последующих 2-х часов, с 21:00 до 23:00 часов нужно выпить полученный раствор и дополнительно 2 мерных емкости воды (литр воды). Всего 1,5 литра! Поллитра раствора эзиклена выпивается медленно, в течение часа. Затем медленно, в течение часа выпивается литр воды. В последние 100 мл воды следует добавить или БОБОТИК (1/2 флакона), или САБ-СИМПЛЕКС (1/2 флакона) или ЭСПУМИЗАН (1/2 флакона эспумизан 40, или 1/2 флакона эспумизан L). Это необходимо для удаления из кишки пенистого содержимого(без чего осмотр не возможен).**
- **Во время приема препарата нужно двигаться: ХОДИТЬ ПО КВАРТИРЕ, ВЫПОЛНЯТЬ КРУГОВЫЕ ДВИЖЕНИЯ КОРПУСОМ, ПРИСЕДАНИЯ, МАССАЖ ЖИВОТА ПО ЧАСОВОЙ СТРЕЛКЕ.**

В день исследования:

- **С 11:30 часов содержимое одного флакона препарата ЭЗИКЛЕН вылить в прилагаемую мерную емкость и развести водой до метки 0,5 литра. В течение последующих 2-х часов, с 11:30 до 13:30 нужно выпить полученный раствор и дополнительно 2 мерных емкости воды (литр воды). Всего 1,5 литра! Поллитра раствора эзиклена выпивается медленно, в течение часа. Затем медленно, в течение часа выпивается литр воды. В последние 100 мл воды следует добавить или БОБОТИК (1/2 флакона), или САБ-СИМПЛЕКС (1/2 флакона) или ЭСПУМИЗАН (1/2 флакона эспумизан 40, или 1/2 флакона эспумизан L). Это необходимо для удаления из кишки пенистого содержимого (без чего осмотр не возможен).**
- **Во время приема препарата нужно двигаться: ХОДИТЬ ПО КВАРТИРЕ, ВЫПОЛНЯТЬ КРУГОВЫЕ ДВИЖЕНИЯ КОРПУСОМ, ПРИСЕДАНИЯ, МАССАЖ ЖИВОТА ПО ЧАСОВОЙ СТРЕЛКЕ.**

КЛИЗМ НЕ ДЕЛАТЬ!

Если у Вас появятся вопросы по поводу подготовки, пожалуйста, **не меняйте схемы подготовки без согласования с нами.** Свяжитесь с нами по телефону (831) 262-12-12
При себе иметь большую тканевую простынь!